

4.2. CUESTIONES DIDÁCTICAS ESPECÍFICAS

4.2.1. Entender el ocio como un derecho humano básico

El ocio es un elemento clave de la sociedad moderna. Íntimamente ligado a conceptos como bienestar y calidad de vida (SETIEN: 1996), nadie duda ya de su importancia para la persona en su desarrollo individual y social.

Podemos mencionar datos sobre los beneficios del ocio:

